

MATRÍCULA

Espeleòlegs majors d'edat, i estar federat a la Federació Catalana d'Espeleologia de l'any en curs.

El curs es realitzarà amb: un mínim de 6 persones i amb un límit d'inscrits de 12 persones.

El preu de la matrícula: **95 €**

Inclou:

Classes teòriques i pràctiques, material didàctic, documentació i material col·lectiu d'exploració.

Material necessari per part de alumne:

Material personal complet d'espeleologia per totes les sortides pràctiques: casc amb il·luminació mixta, carburer, arnes de cintura i de pit, descenedor, puny o bàsic, pedal, croll, bagues d'ancoratge, botes, roba interior tèrmica (gruix en funció de la cavitat), granota exterior, guants, manta tèrmica, cantimplora, queviures en funció de l'activitat prevista, petate i els mosquetons necessaris per utilitzar aquest material.

Els monitors vetllaran per que el material dels alumnes compleixin la normativa vigent, i reuneixi les condicions de conservació i seguretat necessàries per la pràctica de l'espeleologia.

A més per la sortida hivernal: equip de gore-tex o similar (pantalons i jaqueta), guants, gorra o passamuntanyes, folre polar, roba interior tèrmica (samarreta, malles, etc), ulleres de sol, crema de protecció solar (facial i llavis), paraneus, motxilla, botes rígides o de tresc, cantimplora, raquetes o esquís de muntanya (si ja teniu experiència de progressió amb ells), pals, crampons, piolet, ARVA, pala i sonda.

A més per la sortida de bivacs i cavitats actives: sac de dormir, fogonet i/o esbit, got, cullera, forquilla, ganivet, recipient per cuinar i menjar, escarpins, pontonera o neoprè.

INSCRIPCIONS

A la seu social de la:

Federació Catalana d'Espeleologia.

C/ Girona, 78, pral. 1-2
08.009 – BARCELONA
Telèfon 93 265 22 41
Fax 93 265 32 83

Període d'inscripcions:

Del 8 al 22 de febrer de 2006.

Les inscripcions seran admeses als locals de la federació o per fax, prèvia demanda del full d'inscripció, els dilluns o dimecres de 19 a 21:30 hores, a partir del 8 de febrer 2006.

Les inscripcions definitives al curs seran acceptades per rigorós ordre de preinscripció, participació a cursos de PT I de l'ECE i per criteris de repartició per clubs.

Director del curs:

Joaquim Castaño i Lacruz

Informació:

Joaquim Castaño i Lacruz
Telèfon (de 20:00 a 22:30): 649 19 92 81
E-mail: sacid@retemail.es

Curs de Perfeccionament Tècnic II:

del 25 de febrer al 14 de maig 2006



Organitza:

Escola Catalana d'Espeleologia

Departament de Docència



INTRODUCCIÓ

Seguint fidels a la nostra tasca de divulgació dels coneixements més avançats, l'Escola Catalana d'Espeleologia organitza aquest curs, per tal de contribuir a l'increment de la preparació tècnica del nostre col·lectiu de federats.

Aquest curs completa la formació tècnica personal de l'espeleòleg que desitja participar activament a les campanyes d'exploració. De fet, aquest curs es tindria que culminar amb la participació, aquest estiu, en alguna de les campanyes d'exploració organitzada pels clubs catalans.

El programa del curs s'estén sobre quatre mesos, per poder realitzar les activitats planejades al seu moment òptim climatològic, i per facilitar la participació dels federats, amb agendes cada vegada més omplertes, al demanar només una implicació d'un cap de setmana per mes.

Així doncs, us animem a apuntar-vos a aquest nou curs de l'ECE, del que estem segurs que en podeu treure un bon profit.

ESCOLA CATALANA D'ESPELEOLOGIA

TEMARI

- Zones d'exploració:
 - Recerca d'objectius espeleològics
 - Documentació i cartografia
 - Elecció de zones
 - Ètica espeleològica
 - Tràmits burocràtics i legislació
 - Subvencions
 - Gestió de la topografia
 - Memòries i publicacions
- Prospecció i exploració
- Logística d'exploració:
 - Tipus d'atac
 - Composició dels equips
 - Períodes d'exploració
 - Desinstal·lació
- Campaments i logística exteriors
- Preparació i transport del material
- Bivacs interiors:
 - Tipus ("lleugers", Sensus Stricto, tendes i hamaques).
 - Elecció del lloc
 - Consells d'organització
- Escalada subterrània (lliure, artificial amb estreps i/o barres, i pertiga)
- Desobstruccions (a on i com)
- Cavitats actives:
 - Crescudes
 - Material i tècniques de progressió
 - Grans cabals
 - Desifonament i bombeig
- Tècniques lleugeres
- Atacs hivernals:
 - Perills exteriors (allaus, augment tèrmic,...)
 - Tècniques de progressió hivernal (raquetes, esquí de muntanya i crampons i piolet)
 - Tècniques espeleològiques especials per la zona d'influència tèrmica exterior



- Alimentació pre, per i post atacs espeleològics
- Entrenament per atacs d'envergadura i campanyes
- Previsió de la prevenció i gestió d'accidents (farmacioles, autosocors i espeleosocors)
- Expedicions internacionals

PROGRAMA

Dissabte 25 de febrer

Lloc: Aula de la Federació Catalana d'Espeleologia
Xerrades teòriques

Diumenge 26 de febrer

Lloc: Sant Quirze Safaja
Pràctiques de desobstrucció i escalada artificial

Diumenge 5 de març

Lloc: Port del Comte
Pràctiques d'atacs hivernals

Dissabte 1 d'abril

Lloc: Aula de la Federació Catalana d'Espeleologia
Xerrades teòriques.

Diumenge 2 d'abril

Lloc: Garraf
Pràctiques de tècniques lleugeres

Dissabte 13 i Diumenge 14 de maig

Lloc: Cavitat d'Arbas o Sourroque
Pràctiques de bivacs i cavitat activa

