

# informació i inscripcions

Les inscripcions es faran tots els dijous, de 20 a 22h, al local del ECG (C. Astúries, 83, 1-1, tel: 934150460).

Les xerrades es faran el dia assenyalat a les 20.30h al local de l'ECG.

En el moment de formalitzar la inscripció caldrà abonar l'import del curs i lliurar una fotografia.

El termini màxim d'admissió serà el 16 d'octubre. El nombre de places serà limitat, atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds. L'ECG es reserva el dret d'admissió.

## Participació a les despeses del curs: 50€

El preu inclou: classes teòriques i pràctiques, documentació, llibre d'iniciació i tot el material tècnic individual i col·lectiu.

**No inclou:** Les despeses dels desplaçaments, manutenció i pernoctació aniran a compte dels participants. Cap relació contractual de serveis.

## Requisits:

L'edat mínima és de 14 anys, les autoritzacions dels tutors s'hauran de realitzar amb un consentiment informat en presència d'algun responsable del club o amb reconeixement de signatura.

Caldrà tenir una nivell esportiu mínim.

Caldrà ser soci de l'entitat i tenir la llicència federativa de la Federació Catalana d'Espeleologia, que el club podrà tramitar en el moment d'inscripció al curs (**quota club i llicència: 45€**).

# normes

Els participants hauran d'informar als responsables del curs de qualsevol anomalia o malaltia que pateixin i que pugui afectar al normal seguiment del curs.

Els participants es comprometen a seguir les indicacions i normes de seguretat que els monitors estableixin, els quals no es faran responsables de les conseqüències derivades del seu incompliment. La seguretat a les sortides pràctiques és màxima, minimitzant els monitors el risc inevitable que la pràctica de l'espeleologia comporta i que els participants del curs hauran d'assumir.

L'Espeleo Club de Gràcia, els responsables del curs i els monitors són exempts de tota responsabilitat sobre els possibles accidents, danys o perjudicis que puguin causar els participants per negligència o incompliment de les indicacions i normes de seguretat establertes al curs.

Qualsevol participant que no segueixi les normes de convivència i de respecte a la natura, demostrï incapacitat o poc interès per les activitats del curs, serà donat de baixa del mateix, sense dret al retorn de la participació a les despeses, quota club i llicència. Els responsables del curs es reserven el dret d'efectuar canvis o modificacions del programa si consideren que les circumstàncies ho aconsellen, i de resoldre qualsevol cas o situació no prevista en aquestes normes.

En el moment de formalitzar la inscripció el participant haurà de signar un consentiment informat de l'activitat i condicions.

**Aquest curs està aprovat per la Federació Catalana d'Espeleologia.**

Organitza



**ESPELEO CLUB DE GRÀCIA**

**C/ Astúries 83, 1er-1a**

**Tel. 93 415 04 60**

Col·laboren:



**Consell Català de l'Esport**



**33è curs de promoció  
de l'espeleologia  
(nivell 1 - iniciació)**

**Del 17 d'octubre  
al 2 de novembre  
2006**



**ESPELEO CLUB DE GRÀCIA**

**www.ECGracia.com**

# presentació

Un dels darrers paradisos de la Terra es troba precisament sota aquesta, en el subsòl, a on podem experimentar sensacions úniques com escoltar el silenci màgic d'una cova, l'estrepitós ensordiment d'un riu subterrani o contemplar paisatges únics esculpits per la pacient acció del temps durant milions d'anys.

L'espeleologia us ofereix l'oportunitat de conèixer el món subterrani des del punt de vista científic (geologia, biologia, arqueologia, etc.) o senzillament esportiu.

L'espeleologia és una activitat incomparable respecte als esports-aventura tan de moda avui dia.

Aquest Curs de promoció de l'Espeleologia (Nivell 1 – Iniciació) us ofereix adquirir els coneixements necessaris per ser un espeleòleg autònom durant la visita a una cavitat, amb respecte del medi natural i de les normes bàsiques de seguretat.

Des de la seva fundació, fa més de 25 anys, els membres de l'ECG porten més de 30 cursos d'Iniciació a l'espeleologia, transmetent els seus coneixements sobre el món subterrani, adquirits en les seves activitats d'alt nivell.



## programa de xerrades teòriques i sortides d'entrenament tècnic

**Dimarts 17 d'octubre:**

**Presentació del curs i del cos docent**

Xerrada: **Història de l'espeleologia i estructura federativa**

Xerrada: **Material personal bàsic**

**Dijous 19 d'octubre:**

Xerrada: **Tècniques de progressió**

**Dissabte 21 d'octubre:**

Sortida d'entrenament tècnic: **Cerdanya**

**Diumenge 22 d'octubre:**

Sortida d'entrenament tècnic: **Garraf**

**Dimarts 24 d'octubre:**

Xerrada: **Protecció i conservació del medi natural**

**Dijous 26 d'octubre:**

Xerrada: **Prevenició d'accidents I**

**Dissabte 28 i diumenge 29 d'octubre:**

Sortida d'entrenament tècnic: **Els Ports de Caro**

**Dimarts 2 de novembre:**

**Test d'aprofitament i cloenda del curs**

Com a continuació d'aquest curs, en el mes de març-abril es realitzarà el curs de **Promoció de l'espeleologia – Nivell II (Formació)**, on es completa la formació de l'espeleòleg des del punt de vista tècnic i científic, capacitant-lo per planificar i realitzar, amb seguretat, una sortida a una cavitat coneguda i equipada.