

Normes

Els participants hauràn d'informar als responsables del curs de qualsevol anomalia o malaltia que pateixin i que pugui afectar al normal seguiment del curs.

Els participants es comprometen a seguir les indicacions i normes de seguretat que els monitors estableixin, els quals no es faràn responsables de les conseqüències derivades del seu incompliment. La seguretat a les sortides pràctiques és màxima, minimitzant els monitors el risc inevitable que la pràctica del descens d'engorjats comporta i que els participants del curs hauran d'assumir.

L'espeleo Club de Gràcia, els responsables del curs i els monitors son exempts de tota responsabilitat sobre els possibles accidents, danys o perjudicis que puguin causar els participants per negligència o incompliment de les indicacions i normes de seguretat establertes al curs.

Qualsevol participant que no segueixi les normes de convivència i de respecte a la Natura, demostrï incapacitat o poc interès per les activitats del curs, serà donat de baixa del mateix, sense dret al retorn de la participació a les despeses.

Els responsables del curs es reserven el dret d'efectuar canvis o modificacions del programa si consideren que les circumstàncies ho aconsellen, i de resoldre qualsevol cas o situació no prevista en aquestes normes.

En el moment de formalitzar la inscripció el participant haurà de signar un consentiment informat de l'activitat i condicions.

Aquest curs està aprovat per la Federació Catalana d'Espeleologia.

Organitza



ESPELEO CLUB DE GRÀCIA

C/ Astúries 83, 1er-1a
Tel. 93 415 04 60

www.ECGracia.com

Col·laboren:



**Consell Català
de l'Esport**



**UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA**

**Curs de promoció
al descens de canons i
Engorjats 2007**
(Nivell I - Company de Grup)

Del 10 maig
al 31 de maig

ESPELEO CLUB DE GRÀCIA
www.ECGracia.com

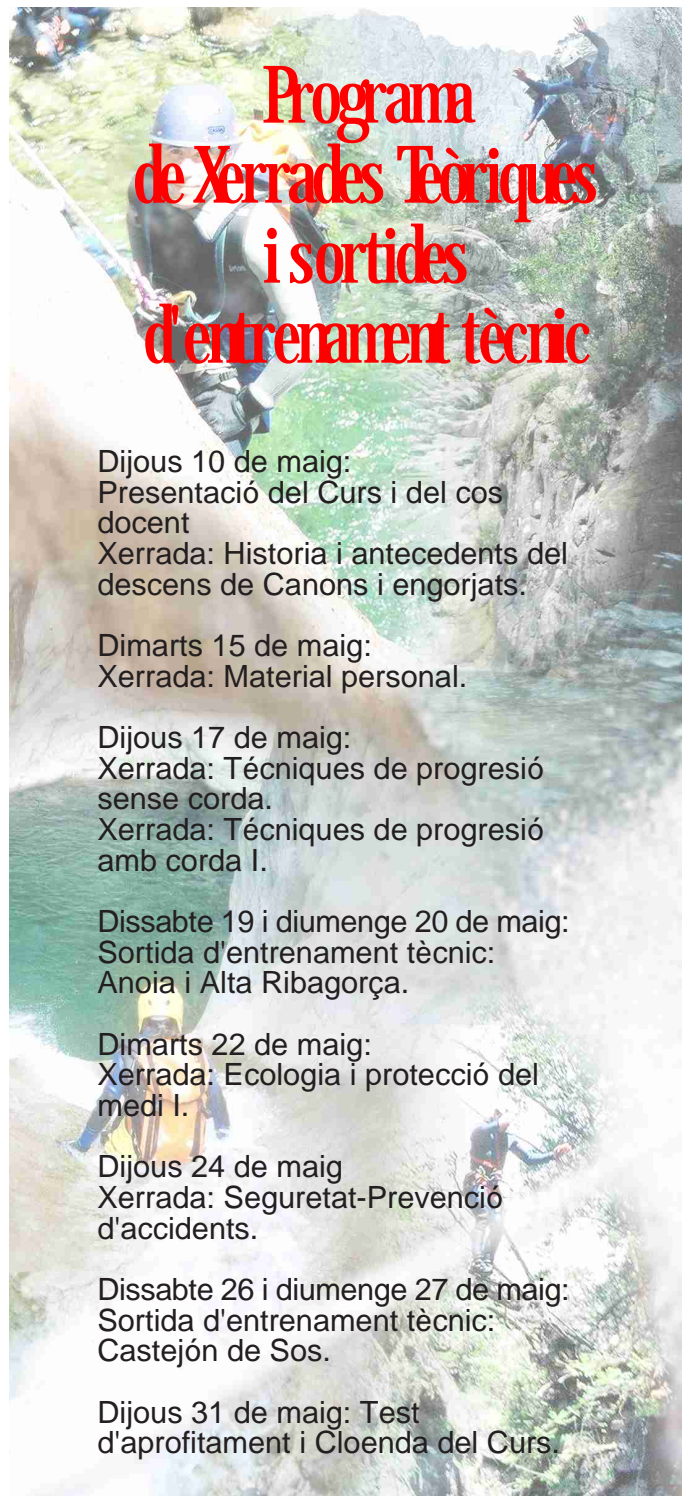
Presentació

Les nostres muntanyes es troben solcades per un gran nombre de gorges, barrancs, canons i congostos a on podem delectar-nos amb la pràctica del descens d'engorjats.

Són moltes les sensacions que podem experimentar en el descens de canons. Algunes purament esportives com deixar-se portar pels ràpids, lliscar per tobogans de pedra, capbussar-se a profundes marmites, baixar en rapel per impresionants cascades, nedar en aigües tranquil·les o caminar pel curs del barranc. I altres, que podem considerar estètiques, com: gaudir de la natura salvatge, de les seves pedres, de les seves plantes, de la seva fauna, apreciar els clar-obscurs que provoquen els raigs del sol al penetrar a les gorges, sentir la soledat enmig de les aigües vives o el fred d'aquestes, o apreciar la netedat i claredat de les aigües tranquil·les.

Desde els anys vuitanta els membres de l'ECG han practicat aquesta activitat integrant-la als seus cursos d'espeleologia desde mitjans dels 90 com una especialitat més. L'evolució de les tècniques de descens d'engorjats a finals dels 90, i una major diferenciació de l'espeleologia l'han convertit en una activitat totalment paral·lela i independent ens fa replantejar la seva docència. Així, a partir del 2002 l'ECG realitza cursos específics de Descens de Canons i Engorjats.

Aquest curs de promoció del Descens de Canons i Engorjats (Nivell I-Company de Grup) us ofereix adquirir els coneixements necessaris per ser un company autònom durant el descens d'un engorjat, amb respecte del medi natural i de les normes bàsiques de seguretat.



Informació i inscripcions

Les inscripcions es faran tots els dijous, de 20 a 22 h., al local de l'ECG (C/ Astúries 83, 1er, 1a., tel. 93 415 04 60)

Les xerrades es farán el dia assenyalat a les 20.30 h. al local de l'ECG.

En el moment de formalitzar la inscripció, caldrà abonar l'import del curs i lliurar una fotografia. El termini màxim d'admissió serà el 3 de maig. El nombre de places serà limitat, atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds. L'ECG es reserva el dret d'admissió.

Participació a les despeses del curs: 50 € el preu inclou: classes teòriques i pràctiques, documentació, llibre guia dels barrancs i engorjats del Pirineu català, tot el material tècnic individual (exclòs vestit de neoprè i escarpins) i col·lectiu.

No inclou: Les despeses dels desplaçaments, mantenició i pernoctació, que aniran a compte dels participants. Cap relació contractual de serveis.

Requisits:

L'edat mínima és de 18 anys.

Nivell esportiu mínim: Saber nedar 50 metres. Caldrà ser soci de l'entitat i tenir la llicència federativa idònia, que el club podrà tramitar en el moment d'inscripció al curs (Quota club i llicència: 45 €).

Material necessari a aportar pel participant: Neoprè, escarpins i calçat adequat.