

Normes

Els participants hauràn d'informar als responsables del curs de qualsevol anomalia o malaltia que pateixin i que pugui afectar al normal seguiment del curs.

Els participants es comprometen a seguir les indicacions i normes de seguretat que els monitors estableixin, els quals no es faràn responsables de les conseqüències derivades del seu incompliment. La seguretat a les sortides pràctiques és màxima, minimitzant els monitors el risc inevitable que la pràctica del descens d'engorjats comporta i que els participants del curs hauran d'assumir.

L'espeleo Club de Gràcia, els responsables del curs i els monitors son exempts de tota responsabilitat sobre els possibles accidents, danys o perjudicis que puguin causar els participants per negligència o incompliment de les indicacions i normes de seguretat establertes al curs.

Qualsevol participant que no segueixi les normes de convivència i de respecte a la Natura, demostrï incapacitat o poc interès per les activitats del curs, serà donat de baixa del mateix, sense dret al retorn de la participació a les despeses.

Els responsables del curs es reserven el dret d'efectuar canvis o modificacions del programa si consideren que les circumstàncies ho aconsellen, i de resoldre qualsevol cas o situació no prevista en aquestes normes.

En el moment de formalitzar la inscripció el participant haurà de signar un consentiment informat de l'activitat i condicions.

Aquest curs està aprovat per la Federació Catalana d'Espeleologia.

Organitza



ESPELEO CLUB DE GRÀCIA

C/ Astúries 83, 1er-1a
Tel. 93 415 04 60

www.ECGracia.com

Col·laboren:



**Consell Català
de l'Esport**



**UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA**

**Curs de promoció
al descens de canons i
Engorjats 2007**
(Nivell II - Líder de grup)

**Del 12 d'abril
al 8 de maig**

ESPELEO CLUB DE GRÀCIA
www.ECGracia.com

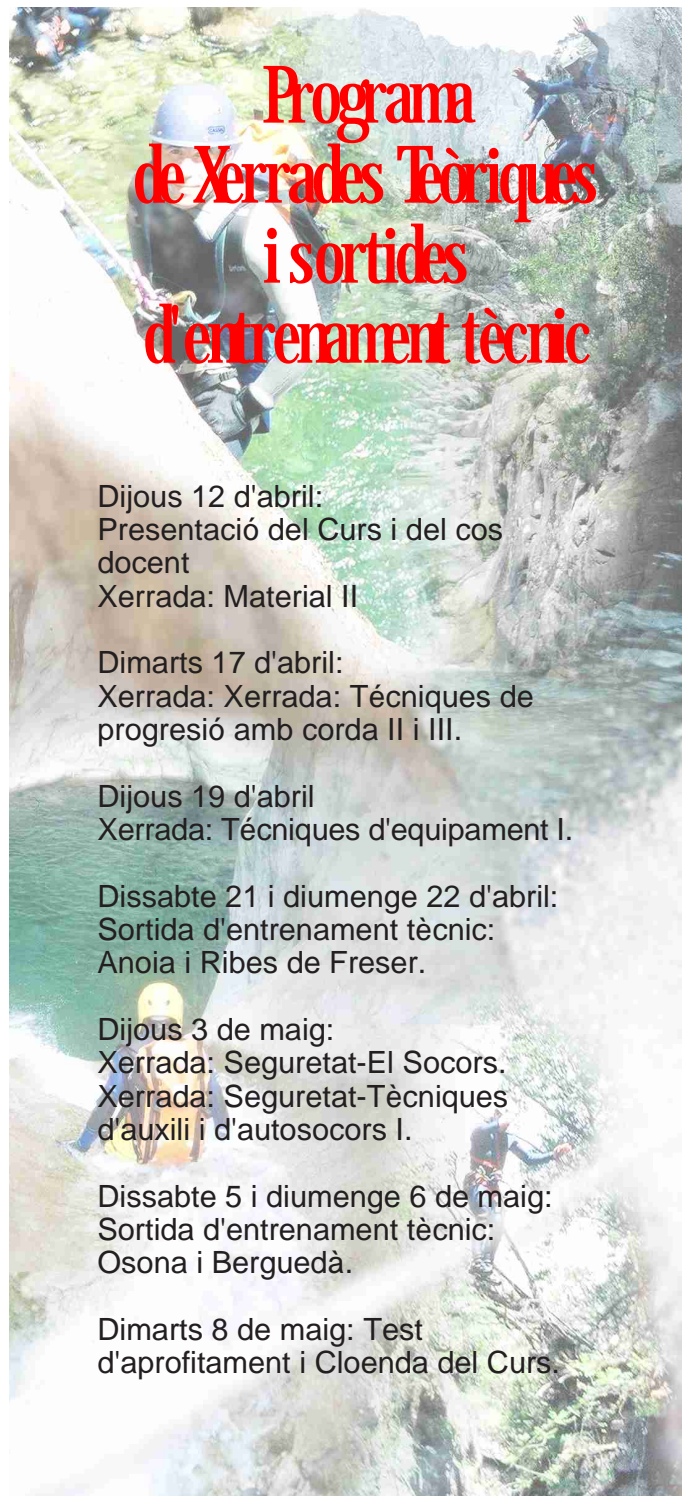
Presentació

Les nostres muntanyes es troben solcades per un gran nombre de gorges, barrancs, canons i congostos a on podem delectar-nos amb la pràctica del descens d'engorjats.

Són moltes les sensacions que podem experimentar en el descens de canons. Algunes purament esportives com deixar-se portar pels ràpids, lliscar per tobogans de pedra, capbussar-se a profundes marmites, baixar en rapel per impresionants cascades, nedar en aigües tranquil·les o caminar pel curs del barranc. I altres, que podem considerar estètiques, com: gaudir de la natura salvatge, de les seves pedres, de les seves plantes, de la seva fauna, apreciar els clar-obscurs que provoquen els raigs del sol al penetrar a les gorges, sentir la soledat enmig de les aigües vives o el fred d'aquestes, o apreciar la netedat i claredat de les aigües tranquil·les.

Desde els anys vuitanta els membres de l'ECG han practicat aquesta activitat integrant-la als seus cursos d'espeleologia desde mitjans dels 90 com una especialitat més. L'evolució de les tècniques de descens d'engorjats a finals dels 90, i una major diferenciació de l'espeleologia l'han convertit en una activitat totalment paral·lela i independent ens fa replantejar la seva docència. Així, a partir del 2002 l'ECG realitza cursos específics de Descens de Canons i Engorjats.

Aquest curs de promoció del Descens de Canons i Engorjats (Nivell II-Líder de Grup) ofereix al practicant completar la seva formació des del punt de vista tècnic i del medi natural, capacitant-lo per planificar una sortida i liderar el descens d'un engorjat de nivell 3-3-III com a màxim, vetllant per la seva seguretat i la dels seus companys de descens.



Programa de Xerrades Teòriques i sortides d'entrenament tècnic

Dijous 12 d'abril:
Presentació del Curs i del cos docent
Xerrada: Material II

Dimarts 17 d'abril:
Xerrada: Xerrada: Tècniques de progressió amb corda II i III.

Dijous 19 d'abril
Xerrada: Tècniques d'equipament I.

Dissabte 21 i diumenge 22 d'abril:
Sortida d'entrenament tècnic:
Anoia i Ribes de Freser.

Dijous 3 de maig:
Xerrada: Seguretat-El Socors.
Xerrada: Seguretat-Tècniques d'auxili i d'autosocors I.

Dissabte 5 i diumenge 6 de maig:
Sortida d'entrenament tècnic:
Osona i Berguedà.

Dimarts 8 de maig: Test d'aprofitament i Cloenda del Curs.

Informació i inscripcions

Les inscripcions es faran tots els dijous, de 20 a 22 h., al local de l'ECG (C/ Astúries 83, 1er, 1a., tel. 93 415 04 60)

Les xerrades es farán el dia assenyalat a les 20.30 h. al local de l'ECG.

En el moment de formalitzar la inscripció, caldrà abonar l'import del curs i lliurar una fotografia. El termini màxim d'admissió serà el 12 d'abril. El nombre de places serà limitat, atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds. L'ECG es reserva el dret d'admissió.

Participació a les despeses del curs: 30 € el preu inclou: classes teòriques i pràctiques, documentació, tot el material tècnic individual (exclòs vestit de neoprè i escarpins) i col·lectiu.

No inclou: Les despeses dels desplaçaments, manutenció i pernoctació, que aniran a compte dels participants. Cap relació contractual de serveis.

Requisits:

L'edat mínima és de 18 anys.

Nivell esportiu mínim: Caldrà haver superat un curs de Promoció del Descens de Canons i Engorjats (Nivell I), o un curs d'iniciació homologat per l'Escola Catalana d'Espeleologia (FCE).

Caldrà ser soci de l'entitat i tenir la llicència federativa idònia, que el club podrà tramitar en el moment d'inscripció al curs (Quota club i llicència: 45 €).

Material necessari a aportar pel participant: Neoprè, escarpins i calçat adequat.