

Normes

Els participants hauràn d'informar als responsables del curs de qualsevol anomalia o malatia que pateixin i pugui afectar al normal seguiment del curs.

Els participants es comprometen a seguir les indicacions i normes de seguretat que els monitors estableixin, els qual no es faràn responsables de les conseqüències derivades del seu incompliment. La seguretat a les sortides pràctiques es màxima, minimitzan els monitors el risc inevitable que la pràctica del descens d'engorgats comporta i que els participants del curs hauran d'assumir.

L'espeleo Club de Gràcia, els responsables del curs i els monitors son exempts de tota responsabilitat sobre els possibles accidents, danys o perjudicis que puguin causar els participants per negligència o incompliment de les indicacions i normes de seguretat establertes al curs.

Qualsevol participant que no segueixi les normes de convivència i de respecte a la natura, demostrï incapacitat o poc interès per les activitats del curs, serà donat de baixa del mateix, sense dret al retorn de la participació a les despeses.

Els responsables del curs es reserven el dret d'efectuar canvis o modificacions del programa si consideren que les circumstancies ho aconsellen, i de resoldre qualsevol cas o situació no prevista en aquestes normes.

En el moment de formalitzar la inscripció el participant haurà de signar un consentiment informant de l'activitat i condicions.

Aquest curs està aprovat per la Federació Catalana d'Espeleologia.

Organitza



ESPELEO CLUB DE GRÀCIA

C/Astúries 83, 1er – 1a

Tel.93 415 04 60 08024 Barcelona

www.ECGracia.com

Col·laboren:



Gràcia

 *L'esport mou Catalunya*

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport

**federació
catalana
d'espeleologia** 



Presentació

Les nostres muntanyes es troven solcades per un gran nombre de gorges, barrancs, canons i congostos a on podem delectar-nos amb la pràctica del descens d'engorgats.

Són moltes les sensacions que podem experimentar en el descens de canons. Algunes purament esportives com deixar-se portar per els ràpids, lliscar per tobogans de pedra, capbussar-se a profundes marmites, baixar en rapel per impresionats cascades, nedar en aigües tranquil·les o caminar pel curs del barran. I altres, que podem considerar estètiques com: gaudir de la natura salvatge, de les seves pedres, de les seves plantes, de la seva fauna, apreciar el clars-obscur que provoquen els raigs del sol al penetrar a les gorges, sentir la soletat enmig de les aigües vives o el fred d'aquestes, o apreciar la netedat i claretat de les aigües tranquil·les.

Desde els anys 80 els membres de l'ECG han practicat aquesta activitat integran-la als seus cursos d'espeleologia dede mitjans del 90 com una especialitat mes.L'evolució de les tecniques de descens d'engorgats a finals dels 90 i una difernciació de l'espeleologia l'han convertit en una activitat totalment paral·lela i independent ens fa replantejar la seva docencia. Així a partir del 2002 l'ECG realitza cursos especifics de Descens de Canons i Engorgats.

Aquest curs de promoció del Descens de Canons i Engorgats (Nivell I-Company de grup)us ofereix adquirir els coneixements necessaris per ser un company autònom durant el descens d'un engorgat, amb respecte del medi natural i de les normes bàsiques de seguretat.

Programa de xerrades teòriques i sortides d'entrenament tècnic

Dimarts 12 de maig:

Presentació del curs I del cos docent

Xerrada: Historia i antecedents del descens de canons i engorjats, Material personal

Dijous 14 de maig:

Xerrada: Tècniques de progressió Amb corda i sense corda

Dissabte 16 i diumenge 17 de maig:

Sortida d'entrenament tècnic:

Practiques exteriors

Dijous 21 de maig:

Xerrada: Seguretat .Ecologia i

Protecció i conservació del medi natural.

Dissabte 23 i diumenge 24 de maig

Sortida d'entrenament tecnic

Dijous 28 de maig:

Test d'aprofitament I cloenda del curs.

Informació i inscripcions

Les inscripcions es faran tots els dijous, de 20 a 22h.,al local de l'ECG

C/ Asturies 83, 1er, 1ª, tel. 93 415 04 60 08024 Barcelona

Les xerrades es farán el dia assenyalat a les 20.30h. al local de L'ECG.En el moment de formalitzar l'inscripció caldrà abonar l'import del curs i lliurar una fotografia. El termini màxim d'admissió serà el 3 de maig. El nombre de plaçes serà limitat, atenet rigurosament l'ordre de recepció de les sol·licituds. L'ECG es reserva el dret d'admissió.

Participació a les despeses del curs: **50€** el preu inclou: classes teòriques i pràctiques, documentació, llibre guia dels barrancs engorgats del pirineu Català, tot el material tècnic individual (Exclòs vestit de neoprè i escarpins) i col·lectiu.

No inclou: les despeses del desplaçaments,manutenció i pernoctació,que aniran a compte dels participants.Cap relació contractual de serveis.

Requisits:

L'edat mínima és de 18 anys.

Nivell esportiu mínim: Saber nedar 50 metres.

Caldrà ser soci de l'entitat i tenir la llicència federativa idònia, que el club podrà tramitar en el moment d'incrició al curs (Quota club i llicència **50€**)

Material necessari a aportar pel participant:

Neoprè, escarpins i calçat adequat.